

# 105年藥癮者家屬家庭支持服務方案報名表

報名者資料	姓名	年齡	與藥癮者關係
	學歷	職業	聯絡電話
	住址		
	與藥癮者關係	藥癮者姓名	使用毒品種類

我想參加的課程/場次：

◆藥毒癮者家屬支持團體

- 中壢場 7~8月(7/8-9/2)每週五 14:00-16:00，共計 7 場  
(7/15、8/5 暫停)
- 桃園場 5~7月(5/18-7/13)每週三 14:00-16:00，共計 7 場  
(原定 5/18 開始延期至 6/1 開始至 8/3 結束，6/22、7/13、7/20 暫停)
- 藥物濫用少年家屬 4/7~6/2 每周四 18:30-20:30 (4/6 報名截止)

◆藥毒癮者家屬成長課程(課程主題為暫訂，計 105 年 5~9 月辦理)

- 藥癮者家屬(含藥癮者)座談會(3/18 下午 13:30-17:30)
- 談成癮概念(5/20 下午 14:00-16:00)
- 面對壓力的彈性(6/24 下午 14:00-16:00)
- 我的家庭~談家庭互動(7/01 下午 14:00-16:00)
- 相處之道~談家庭共舞(8/31 下午 14:00-16:00)
- 改變的歷程~談改變(9/09 下午 14:00-16:00)

◆藥毒癮者家屬自助團體

- 第一階段 1~12 月，每月第一週週三 18:30-20:30
- 第二階段 6~9 月(6/22、7/27、8/24、9/21) 週三 18:30-20:30

◆  藥癮者家屬(含藥癮者)個別諮商(4~9 月 每週一、週四上/下午)

\*活動課程全程免費，即日起歡迎以電話、傳真、郵寄或親洽報名，報名至人數額滿為止。歡迎來電詢問活動內容；個別諮商報名後，將有專人進一步與您確認時間。

註. 課程時間若有更動，將於毒品危害防制中心網站 [www.nodrugs.tychb.gov.tw](http://www.nodrugs.tychb.gov.tw) 公告。

活動承辦人：

桃園毒防中心個管師游宜雪 電話:03-4631495 分機 2820 傳真:03-4517931

桃園地檢署觀護人劉泰一 電話:03-3358370 分機 646；傳真:03-3316530



# 105 年度藥癮者家屬家庭支持服務方案-支持團體簡章(桃園場)

## —心理劇支持團體～讓愛流動，看見希望

家，是每個人最初的想望，也是最後的歸鄉。我們曾在家人的愛與被愛中成長，但也常常在情感糾結裡受了傷。歡迎你來，聆聽每一個家庭故事的笑與淚，找回相互支持的溫柔力量。

而心理劇是什麼呢？心理劇是以行動化與角色扮演的的方式，重現重要的生命故事。你可以擔任主角，在夥伴們的合作演出中走入時光隧道，在當下體驗最真實的自己。導演也會帶領你走出舞台，以旁觀者的智慧，尋找清澈的視野與解答。當然，只要你願意，就有機會改寫劇本，讓改變發生！

主角之外，你可以選擇擔任輔角，扮演主角的重要他人，開展另類體會。你更可以是觀眾，看著台上演出的心情故事，在歡笑與淚水間，擁抱獨特頓悟。

歡迎你來，享受一趟實踐與改變的心靈之旅。在這裡，除了共鳴與感動外，你將與自己有一場美麗的邂逅！

一、主辦單位：桃園市政府衛生局、桃園市毒品危害防制中心

臺灣桃園地方法院檢察署、財團法人臺灣更生保護會桃園分會

二、參加對象：有意願參加之藥毒癮者、家屬及其親友。

三、參與方式：需先進行報名，連續性課程。

四、活動地點：臺灣桃園地方法院檢察署第二辦公室會議室(桃園市桃園區成功路3段1號)

五、課程內容及時程：

次數	日期	團體主題	團體目標
1	6/01	角色拼圖你我他	1. 互認識彼此，建立團體目標與約定。 2. 認識生活中的重要角色。
2	6/08	愛的流動與滋養	1. 回溯生命中的貴人與影響。 2. 探索內在的滋養力量。
3	6/15	角色扮演或心理劇(一)	1. 徵求自願者，以角色扮演或心理劇方式進行自我探索。 2. 探索主題涵蓋親子溝通、家庭關係、自我照顧、壓力調適等等。
4	6/29	角色扮演或心理劇(二)	
5	7/06	角色扮演或心理劇(三)	
6	7/27	角色扮演或心理劇(四)	
7	8/03	看見希望—珍重與祝福	1. 頒獎典禮：成員相互回饋與祝福。 2. 團體回顧與未來展望。

# 105 年「藥毒癮者家屬成長課程」暨座談會招生簡章

藥毒癮者家屬有許多不為外人道的苦楚，故擬辦理此成長課程，以營造家屬有個學習之平台，提供家屬相互交流環境，放下心扉闡述內心的真實感受，並讓家屬間彼此交換與藥毒癮者互動經驗的空間。透過學習互相支持與鼓勵，可抒發在家庭中承受的壓力，輔以專業講師適時提供與藥毒癮者相處模式的建議，協助藥癮者家屬建立支持網絡，以重建個人與家庭之完整狀態。

一、主辦單位：桃園市政府衛生局、桃園市毒品危害防制中心

臺灣桃園地方法院檢察署、財團法人臺灣更生保護會桃園分會

二、參加對象：有意願參加之藥毒癮者、家屬及其親友。

三、參與方式：採開放報名方式進行（毋須每月皆參與）。

四、活動地點：本局衛生稽查檢驗科訓練教室(桃園市中壢區溪洲街 298 號 4 樓)

臺灣桃園地方法院檢察署第二辦公室會議室(桃園市桃園區成功路 3 段 1 號)(座談會地點)

五、辦理時間：

場次	主題	內容	日期
一	成長課程暨座談會	成果發表暨專題分享，邀請歷年一起參與團體課程的老師和家屬經驗分享。	3/18(五) 13:30-17:30
二	~談成癮概念~	認識藥物濫用及成癮概念。	5/20(五) 14:00-16:00
三	面對壓力的彈性 ~從藝術體驗釋放 能量並再結構能量~	運用藝術媒材帶領藥物成癮家庭體驗藝術創作，從而紓解情緒及釋放正向能量，進而開展新的生命與經驗、活出有願景的人生。	6/24(五) 14:00-16:00
四	我的家庭 ~談家庭互動~	透過繪製家庭圖來看自己與家人關係，找出自己在家中的角色，及該角色在家中的功能。	7/01(五) 14:00-16:00
五	相處之道 ~談家庭共舞~	由家庭互動來進行溝通模式介紹與分析，了解自我常用的溝通模式，找出思考的陷阱及自己的非理性信念，進而瞭解自己與藥物成癮家人的相互影響力。	8/31(三) 14:00-16:00
六	改變的歷程 ~談改變~	透過改變輪的觀念瞭解藥物成癮家人所處之改變階段，進而學習如何運用改變輪協助家人提高戒毒動機。	9/09(五) 14:00-16:00

註. 以上課程資訊，如有變更，將以桃園市毒品危害防制中心網站([www.nodrugs.tychb.gov.tw](http://www.nodrugs.tychb.gov.tw))公告為準。前來參加之民眾，亦歡迎來電(03-4631495)確認。造成不便，尚祈見諒！

~本活動由桃園地檢署緩起訴處分金、公益彩券盈餘分配基金及公益彩券回饋金支應辦理~



# 105 年「藥毒癮者家屬自助團體」

藥毒癮者家屬有許多不為外人道的苦楚，故擬辦理此團體，以營造家屬有個自助團體之平台，提供家屬相互交流環境，放下心扉闡述內心的真實感受，並讓家屬間彼此交換與藥毒癮者互動經驗的空間。透過團體中成員間互相支持與鼓勵，可抒發在家庭中承受的壓力，輔以專業講師適時提供與藥毒癮者相處模式的建議，協助藥癮者家屬建立支持網絡，以重建個人與家庭之完整狀態。

一、主辦單位：桃園市政府衛生局、桃園市毒品危害防制中心

臺灣桃園地方法院檢察署、財團法人臺灣更生保護會桃園分會

二、參加對象：藥毒癮者之親友。

三、參與方式：採開放報名方式進行。

四、活動地點：本局檢驗科訓練教室(中壢區溪洲街 298 號 4 樓)

五、辦理時間：

日期	時間	內容主題	
105 年 01 月 06 日(週三)	18:30-20:30	專題活動暨分享	
105 年 02 月 03 日(週三)	18:30-20:30		
105 年 03 月 02 日(週三)		電影賞析暨分享	
105 年 04 月 06 日(週三)		專題活動暨分享	
105 年 05 月 04 日(週三)			
105 年 06 月 01 日(週三)		電影賞析暨分享	
105 年 07 月 06 日(週三)		專題活動暨分享	
105 年 08 月 03 日(週三)			
105 年 09 月 07 日(週三)		電影賞析暨分享	
105 年 10 月 12 日(週三)		18:30-20:30	專題活動暨分享
105 年 11 月 02 日(週三)			專題活動暨分享
105 年 12 月 07 日(週三)	電影賞析暨分享		

註. 以上課程資訊，如有變更，將以桃園市毒品危害防制中心網站([www.nodrugs.tychb.gov.tw](http://www.nodrugs.tychb.gov.tw))公告為準。前來參加之民眾，亦歡迎來電(03-4631495)確認。造成不便，尚祈見諒！

~本活動由桃園地檢署與公益彩券盈餘分配基金及公益彩券回饋金支應辦理~

