

桃園市立光明國民中學 - ~歡迎光臨~

轉知桃園市政府108年積極推動健康職場相關措施，請同仁善加利用

最新公告

發表者：人事主任

發佈於：2019-10-07 09:30:17

桃園市政府108年積極推動健康職場相關措施，請同仁善加利用：

(一)健康檢查優惠方案：計有8家本市區域醫院以上等級之醫療機構，提供新台幣(以下同)3,500元至1萬6,000元等多項健康檢查方案。

(二)「2019運動久久 健康長久」健康體位運動課程：由桃園市政府衛生局聘請專業體能教練，每週二、四下午5時30分至6時於市府前廣場(倘逢雨天移至市府B2川堂)帶動多元運動課程至108年12月31日止。

(三)本市「健康飲食地圖」：運用Google Maps，於地圖中註明符合健康飲食原則之櫥櫃~項，讓同仁可以食得方便更吃出健康。

(四)員工協助方案(以下簡稱EAP)：設置聘用心理師1名，專責辦理EAP相關業務，同仁可視需要提出心理、法律、財務、醫療、工作等諮詢申請，經心理師提供初談評估服務後，視諮詢議題轉介予外部專業合作機構，提供進一步建議，全程均予保密。

三、前開第1項及第3項措施詳細資訊，可至桃園市政府人事處網站/業務資訊/待遇福利/福利

(<http://bit.ly/2nCpDgm>)查詢；第4項措施可至桃園市政府人事處網站/業務資訊/員工協助專區(<http://bit.ly/2XPhR3t>)查詢。

四、基於照顧同仁身體健康及體恤其辛勞，桃園市政府多次調整健康檢查補助基準，籲請同仁善加利用前開資源，落實公務人員身心健康管理與照護。