

桃園市立光明國民中學 - ~歡迎光臨~

[轉知市府員工協助方案設有「身心關懷平台」，請踴躍上網進行自我壓力檢測及自我探索評量](#)

最新公告

發表者：人事助理員

發佈於：2018-12-04 08:57:26

轉知市府員工協助方案設有「身心關懷平台」，請踴躍上網進行自我壓力檢測及自我探索評量

一、為營造支持性工作環境，藉由提供多樣化措施，協助同仁解決工作與生活可能遭遇之困難，市府員工協助方案（Employee Assistance Programs，簡稱EAP）除提供員工免費諮詢及團體諮詢外，為利同仁關注自我身心狀態，以及覺察身心平衡需求，另設有旨揭平台

（<http://df.ffceap.com.tw/taoyuantraining>），提供壓力檢測工具、自我探索評量、身心靈紓壓文章、健康照護資訊及線上預約諮詢服務等。

二、前述自我探索評量（SI評量）包含性格傾向分析、圖跡及彩跡測驗，用以瞭解個人人格特質、自我潛意識與心理需求現況，請同仁踴躍上網施測

（http://df.ffceap.com.tw/taoyuantraining/?page_id=8）。