

桃園市立光明國民中學 - ~歡迎光臨~

轉知衛生局「健康體位管理計畫」，請鼓勵本校教職員及學生踴躍報名參加 最新公告

發表者：衛生組

發佈於：2016-03-25 11:20:26

一、依據本市105年度「健康體能暨代謝症候群及肥胖防治計畫」及本府衛生局105年3月21日桃衛健字第1050020200號辦理。

二、世界衛生組織(WHO)指出，肥胖者相較健康體重者罹患糖尿病、代謝症候群及血脂異常之相對危險性高達3倍以上，罹患癌症(例如：大腸癌、乳癌、子宮內膜癌)、高血壓也有2倍的風險。依據衛生福利部國民健康署於102年進行國民健康訪問調查，本市兒童(6-11歲)過重或肥胖比率為30.8%、青少年(12-17歲)過重或肥胖比率為35.2%，成人(18-64歲)過重或肥胖比率為43.6%，顯示肥胖防治實為當前重要議題。

三、為營造全市健康體位支持性環境，降低過重與肥胖對國人健康的威脅，本局105年持續辦理健康體位管理計畫，並響應衛生福利部國民健康署「好年行好運 躍動舞健康」活動，邀請高中、職以下各級學校(含公、私及國立)踴躍組隊參與。

四、本活動配合事項如下：

(一)各級學校可申請帳號或洽當地衛生所(附件1)協助上傳減重資料至衛生福利部國民健康署健康體位管理系統(附件2、3、4)。

(二)如辦理飲食講座、體能運動、戒菸衛教及減重班等相關活動，請填執行成果報表(附件5)及宣導成果(附件6)，

上述附件請以電子郵件寄至本局溫小姐信箱(tyh0023@tychb.gov.tw)。

(三)活動參加對象：

1、年齡6至未滿18歲兒童及青少年，依衛生福利部國民健康署兒童及青少年生長身體質量指數(BMI)建議值之過重或肥胖者(附件7)。

2、年齡18至64歲成人皆可參與，惟孕婦、BMI小於20者，不予納入。

3、經醫師診斷不適參加體位管理者，不得參加。

五、檢附13區衛生所健康體位管理計畫聯絡窗口、健康體位管理系統帳號申請與登入資訊流程說明、健康減重團體月報表、健康減重團體月報表(範例)、執行成果報表、宣導成果報表及兒童及青少年生長身體質量指數建議值各1份。

六、本案倘有疑問，請電洽本府衛生局(03)3340935分機2512溫嘉淇小姐。