

# 桃園市立光明國民中學 - ~歡迎光臨~

---

轉知：社團法人臺灣點一盞燈社會關懷協會舉辦免費公益講座【終於學會愛自己  
以愛修補內在傷痛】，歡迎有興趣者踴躍報名參加

最新公告

發表者：管治平

發佈於：2016-03-10 17:56:05

- 一、我們這一生有一個很重要的學習是「愛人的能力」，這能力包含尊重、接納、同理、讚美、鼓勵、協助和寬恕。學會愛自己之後，你才能與人分享、交流、共鳴、連結，終究體會到什麼是關係的美好和生命的喜悅。(講座詳細內容如附加檔)
- 二、上課時間：105年3月26日(星期六)下午2:00-5:00
- 三、上課地點：台北市南陽街50號2樓美加中心(近捷運台大醫院站4號出口或捷運台北車站M8出口，走到228公園)
- 四、關於講師：楊舒涵講師，曾接受完形心理治療與家族治療的專業訓練。創辦身心靈桃花源成長中心、點一盞燈社會關懷協會、阿含生命傳記劇場；長期於各企業、學校、家扶中心、單親中心帶領成長團體，共計二十年。
- 五、課程費用：免費
- 六、報名對象：一般社會大眾(但需事先報名，名額有限，額滿即止)。
- 七、報名方式：請上網線上報 <http://goo.gl/forms/dbD11RpIQE> 或網站下載報名表  
<http://www.light-up.org>  
tw/ 【親職教育】 填妥後寄至E-mail [Glightup9595@gmail.com](mailto:Glightup9595@gmail.com)。聯絡電話：0910210986、(02)22763810。